



Вкусные рецепты семьи Савченко

# "Летний салат из авокадо"

Из этих ингредиентов получается примерно 3 средние порции салата.

1. 1/2 - 1 авокадо
2. 1 помидор
3. 1/2 огурца
4. 1/2 красного болгарского перца
5. 1/2 желтого болгарского перца
6. 1/2 оранжевого болгарского перца
7. 1/2 репч. Лука
8. 1/2 головы латука
9. Соль, перец по вкусу
10. 20 мл. Оливкового или растительного масла.



Приготовление:

1. Порезать все овощи соломкой или квадратиками (по Вашему желанию)
2. Все перемешать
3. Посыпать солью и перцем по вкусу
4. Налить масло и перемешать.
5. Подавать сразу к столу.
6. (Салат нельзя долго хранить.)

**Приятного аппетита!**